



**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19  
23º ROTEIRO**

**ESCOLA MUNICIPAL DR.VITÓRIO FRANKLIN**

**PROFESSOR: FÁBIA CAMPANER**

**TURMA: DV-B /DV-A**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 14 DE OUTUBRO A 16 DE OUTUBRO**

**OBS:** A turma DV – A receberá provisoriamente as atividades remotas semanais no whatsapp, enviadas pela professora Fábía no período da tarde.

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - A**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

\*GABRIEL GRECCO  
\*ALICE MARIA BEILKE  
\*ISABELI ALVES CORREA  
\*EMANUELLE MARIANO F. DE SOUZA  
\*NATHALY V. LENKE  
LUDOVICO  
\* LUIZ FELIPE RESENDE

\*MURILO KAWAN  
DANESE  
\*MARIA OLIVIA FORSTER  
\*ALICE VITÓRIA MATIAS

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - B**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

**QUINTA-FEIRA**

**13:00 ÀS 15:00**

\*GABRIEL ALVES  
\*ISABELLY VITÓRIA  
\*ESTER SIGNORI

\*GABRIEL ALVES

\*GABRIELA DEZAN  
\*REBECA

**15:00 ÀS 17:00**

\*JOÃO MIGUEL  
\*JULLYA

\*PEDRO OTÁVIO  
\*MARIA CLARA

\*YOLANDA  
\*ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 14 de outubro a 16 de outubro para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada) e levar na sexta-feira as atividades na escola. Na segunda-feira, dia 19 de outubro, enviarei mais atividades para a semana.

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,  
**Professora Fábía**



	<p>Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.</p>
<b>O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estimulação visual (para fortalecer a visão)</li><li>➤ Movimento de pinça</li><li>➤ Coordenação motora</li><li>➤ Jogo: Vai e vem de garrafa pet</li></ul>
<b>PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?</b>	<p>* Exercícios visuais: fortalecer a musculatura dos olhos piscando;</p> <p>* Movimento de pinça: melhorar a coordenação motora fina e auxiliar na escrita;</p> <p>Coordenação motora: desenvolver habilidades, melhorar movimentos mais precisos e delicados;</p> <p>* jogo: entretenimento e conscientização ecológica.</p>
<b>COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ COM AJUDA DO RESPONSÁVEL</li><li>➤ ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!</li><li>➤ COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!</li></ul>

1 – FAÇA OS EXERCÍCIOS SEM ÓCULOS E COM TAMPÃO.

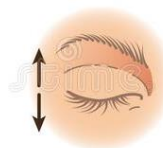
Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – A):  
Conforme orientado pela professora Hilda e/ou laudo oftalmológico.

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – B):

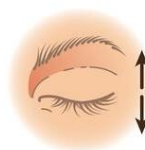
Ester	Ocluir olho direito 3 horas por dia
Isabelly Vitória	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
João Miguel	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada
Jullya Fernanda	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Maria Clara	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Pedro Otávio	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Rebeca	Ocluir olho direito 2 horas por dia
Yolanda Maria	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada



A) ABRIR E FECHAR OS OLHOS COM BASTANTE FORÇA E DEVAGAR (20 VEZES).



B) ABRIR E FECHAR O OLHO DIREITO COM BASTANTE FORÇA E DEVAGAR (20 VEZES).



C) ABRIR E FECHAR O OLHO ESQUERDO COM BASTANTE FORÇA E DEVAGAR (20 VEZES).

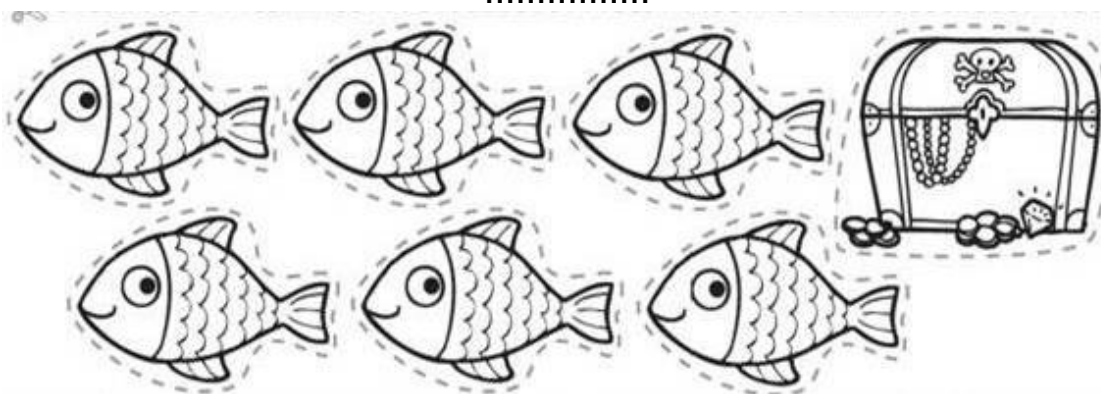


**2- CRIE UM DESENHO COMO NOS EXEMPLOS ABAIXO E ENFEITE COM CASQUINHAS DE LÁPIS:**



Blank area for creating a drawing using pencil shavings.

3. PINTE, RECORTE E COLE OS PEIXINHOS, DEPOIS COLE CASQUINHAS DE LÁPIS NAS ESCAMAS:



#### 4 – DIVERSÃO EM FAMÍLIA: VAI E VEM DE GARRAFA PET



AQUI VAI UMA DICA DE COMO FAZER A ALEGRIA DA CRIANÇA SEM GASTAR MUITO.

VOCÊ IRÁ PRECISAR DE COISAS BÁSICAS QUE ENCONTRA EM QUALQUER LUGAR E QUE COM CERTEZA É ALEGRIA GARANTIDA.

MATERIAL:

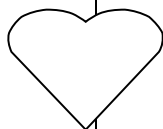
02 - GARRAFAS PET 2 LITROS OU MAIOR - DÊ PREFERÊNCIA PARA AS REDONDAS INTEIRAS;  
02 PEDAÇOS DE BARBANTE GROSSO (2 METROS CADA);  
TESOURA, DUREX;

COMO FAZER:

CORTE DUAS GARRAFAS DE REFRIGERANTE AO MEIO.  
PEGUE AS PARTES ONDE FICAM OS BOCAIS E UNA AS PARTE CORTADAS COM DUREX (CONFORME A FIGURA);

OBS: SE QUISER PODE FAZER UNS DESENHOS NAS GARRAFAS QUE IRÁ FICAR MAIS DIVERTIDO.

APÓS, PASSAR OS CORDÕES POR DENTRO DAS GARRAFAS E BRINCAR.



**Se cuide, fique em casa!  
Logo estaremos todos juntos!  
Nos vemos em breve!**



**FAMÍLIA E ESCOLA UNIDOS PARA QUE VOCÊ CONTINUE APRENDENDO!**